

## Zilveren Kruis (Achmea) 2024

### *Aanvullende verzekeringen*

- Basis Plus Module
- Aanvullend \*
- Aanvullend \*\*
- Aanvullend \*\*\*
- Aanvullend \*\*\*\*

### *Fysiotherapie*

geen  
9 behandelingen  
12 behandelingen  
27 behandelingen  
36 behandelingen

### *Alternatief*

geen  
geen  
€ 250,-  
€ 450,-  
€ 650,-

## Zilveren Kruis (Achmea) 2025

### *Aanvullende verzekeringen*

- Basis Plus Module
- Aanvullend \*
- Aanvullend \*\*
- Aanvullend \*\*\*
- Aanvullend \*\*\*\*

### *Fysiotherapie*

geen  
8 behandelingen  
12 behandelingen  
22 behandelingen  
32 behandelingen

### *Alternatief*

geen  
geen  
€ 250,- (€ 40,- per dag)  
€ 450,- (€ 40,- per dag)  
€ 650,- (€ 40,- per dag)

## De Friesland (Zelf Bewust Polis) 2024

### *Aanvullende verzekeringen*

- AV Instap
- AV Opstap
- AV Doorstap
- AV Standaard

### *Fysiotherapie*

geen  
6 behandelingen  
9 behandelingen  
12 behandelingen

### *Alternatief*

geen  
geen  
geen  
€ 200,- (€ 40,- per dag)

## De Friesland (Zelf Bewust Polis) 2025

### *Aanvullende verzekeringen*

- AV Instap
- AV Opstap
- AV Doorstap
- AV Standaard

### *Fysiotherapie*

geen  
6 behandelingen  
9 behandelingen  
12 behandelingen

### *Alternatief*

geen  
geen  
geen  
€ 200,- (€ 40,- per dag)

## De Friesland (Alles Verzorgd Polis) 2024

### *Aanvullende verzekeringen*

- AV Instap
- AV Budget
- AV Standaard
- AV Extra

### *Fysiotherapie*

geen  
9 behandelingen  
12 behandelingen  
18 behandelingen

### *Alternatief*

geen  
geen  
€ 200,- (€ 40,- per dag)  
€ 400,- (€ 40,- per dag)

- AV Optimaal 36 behandelingen € 600,- (€ 40,- per dag)
- AV Frieso Compleet 24 behandelingen € 500,- (€ 40,- per dag)

## De Friesland (Alles Verzorgd Polis) 2025

<i>Aanvullende verzekeringen</i>	<i>Fysiotherapie</i>	<i>Alternatief</i>
• AV Instap	geen	geen
• AV Budget	9 behandelingen	geen
• AV Standaard	12 behandelingen	€ 200,- (€ 40,- per dag)
• AV Extra	18 behandelingen	€ 400,- (€ 40,- per dag)
• <b>AV Optimaal*</b>	<b>36 behandelingen</b>	<b>€ 600,- (€ 40,- per dag)</b>
• AV Frieso Compleet	24 behandelingen	€ 500,- (€ 40,- per dag)

\*=uitsluitend voor bestaande klanten

## FBTO 2024

- **Module Spieren & Gewrichten 2024**

***Fysio maximaal :***

€ 350,- (**Basis Plus** en **Basis Vrij**)

€ 200,- (**Basis**, **Basis Plus** en **Basis Vrij**)

€100,- (**Basis**)

## FBTO 2024

- **Module Spieren & Gewrichten 2025**

***Fysio maximaal :***

9 behandelingen (**Basis Plus** en **Basis Vrij**)

6 behandelingen (**Basis**, **Basis Plus** en **Basis Vrij**)

3 behandelingen (**Basis**)

## Interpolis 2024

<i>Aanvullende verzekeringen</i>	<i>Fysiotherapie</i>	<i>Alternatief</i>
• ZorgCompactPlus	6 behandelingen	geen
• ZorgActief-ZonderMeer	6 behandelingen	geen
• ZorgActief-MeerZeker	12 behandelingen (of 24*)	geen
• ZorgActief-ZonderZorgen	20 behandelingen (of 40*)	€ 550,- (€ 40,- per dag)

\*bij SamenDelen met je partner

## Interpolis 2025

<b>Aanvullende verzekeringen</b>	<b>Fysiotherapie</b>	<b>Alternatief</b>
• ZorgCompactPlus	6 behandelingen	geen
• ZorgActief-ZonderMeer	6 behandelingen	geen
• ZorgActief-MeerZeker	12 behandelingen (of 24*)	geen
• ZorgActief-ZonderZorgen	20 behandelingen (of 40*)	€ 550,- (€ 40,- per dag)

\*bij SamenDelen met je partner

## DSW 2024

<b>Aanvullende verzekeringen</b>	<b>Fysiotherapie</b>	<b>Alternatief</b>
• AV-Compact	9 behandelingen ( <b>12</b> )	€ 250,- (€ 25,- per dag)
• AV-Standaard	12 behandelingen ( <b>18</b> )	€ 450,- € 25,- per dag)
• AV-Top	27 behandelingen ( <b>36</b> )	€ 450,- (€ 30,- per dag)
• AV-Student	12 behandelingen ( <b>18</b> )	€ 450,- (€ 25,- per dag)

*De collectiviteit met de gemeente De Bilt geeft extra voordelen aan de verzekerden. Zoals **extra behandelingen Fysiotherapie**. Zie tussen haakjes het totaal aantal behandelingen fysiotherapie*

*volgens **collectiviteit gemeente De Bilt**.*

## DSW 2025

<b>Aanvullende verzekeringen</b>	<b>Fysiotherapie</b>	<b>Alternatief</b>
• AV-Compact	9 behandelingen ( <b>12</b> )	€ 250,- (€ 25,- per dag)
• AV-Standaard	12 behandelingen ( <b>18</b> )	€ 450,- € 25,- per dag)
• AV-Top	27 behandelingen ( <b>36</b> )	€ 450,- (€ 30,- per dag)
• AV-Student	12 behandelingen ( <b>18</b> )	€ 450,- (€ 25,- per dag)

*De collectiviteit met de gemeente De Bilt geeft extra voordelen aan de verzekerden. Zoals **extra behandelingen Fysiotherapie**. Zie tussen haakjes het totaal aantal behandelingen fysiotherapie*

*volgens **collectiviteit gemeente De Bilt**.*

## STAD HOLLAND 2024

<b>Aanvullende verzekeringen</b>	<b>Fysiotherapie</b>	<b>Alternatief</b>
----------------------------------	----------------------	--------------------

• Compact AV	9 behandelingen	€ 250,- (€ 25,- per dag)
• Standaard AV	12 behandelingen	€ 450,- (€ 25,- per dag)
• Jongeren AV	6 behandelingen	€ 400,- (€ 25,- per dag)
• Uitgebreide AV	27 behandelingen	€ 450,- (€ 30,- per dag)
• Extra Uitgebreide AV	36 behandelingen	€ 450,- (€ 40,- per dag)

## STAD HOLLAND 2025

### Aanvullende verzekeringen

### Fysiotherapie

### Alternatief

• Compact AV	9 behandelingen	€ 250,- (€ 25,- per dag)
• Standaard AV	12 behandelingen	€ 450,- (€ 25,- per dag)
• Jongeren AV	6 behandelingen	€ 400,- (€ 25,- per dag)
• Uitgebreide AV	27 behandelingen	€ 450,- (€ 30,- per dag)
• Extra Uitgebreide AV	36 behandelingen	€ 450,- (€ 40,- per dag)

## ASR 2024

### Aanvullende verzekeringen

### Fysiotherapie

### Alternatief

• Start	9 behandelingen	€ 100,- (€ 45,- per dag)
• Extra	15 behandelingen	€ 250,- (€ 45,- per dag)
• Uitgebreid	21 behandelingen	€ 500,- (€ 45,- per dag)
• Optimaal	36 behandelingen	€ 1000,- (€ 45,- per dag)

## ASR 2025

### Aanvullende verzekeringen

### Fysiotherapie

### Alternatief

• Start	9 behandelingen	€ 100,- (€ 45,- per dag)
• Extra	15 behandelingen	€ 250,- (€ 45,- per dag)
• Uitgebreid	21 behandelingen	€ 500,- (€ 45,- per dag)
• Optimaal	36 behandelingen	€ 1000,- (€ 45,- per dag)

## \*Eigen bijdrage per behandeling (a.s.r)

Zorgverzekeraar a.s.r. voert komend jaar een nieuw type beperking door in haar aanvullende dekking voor fysiotherapie.

De verzekeraar introduceert een eigen bijdrage van 5 euro per behandeling. Deze eigen bijdrage geldt vanaf behandeling 10 en loopt tot behandeling 12 of 18,

afhankelijk van de gekozen aanvullende verzekering. Alleen de eerste 9 behandelingen worden dus volledig vergoed vanuit de aanvullende verzekering.

De verzekeraar vergoedt daarnaast nog maximaal 18 behandelingen in het meest ruime pakket. Dit was vorig jaar nog 21 behandelingen.

## ONVZ (vrije keuze) 2024

Aanvullende verzekeringen	Fysiotherapie	Alternatief
• Startfit	10 behandelingen	€ 100,-
• Benfit	16 behandelingen	€ 350,-
• Optfit	30 behandelingen	€ 550,-
• Topfit	50 behandelingen	€ 1000,-

## ONVZ (bewuste keuze) 2024

Aanvullende verzekeringen	Fysiotherapie	Alternatief
• Start	3 behandelingen	€ 0,-
• Extra	6 behandelingen	€ 0,-

## ONVZ (vrije keuze) 2025

Aanvullende verzekeringen	Fysiotherapie	Alternatief
• Startfit	10 behandelingen	€ 100,-
• Benfit	16 behandelingen	€ 350,-
• Optifit (gezondh verkl)	30 behandelingen	€ 550,-
• Topfit (gezondh verkl)	50 behandelingen	€ 1000,-

## ONVZ (bewuste keuze) 2025

Aanvullende verzekeringen	Fysiotherapie	Alternatief
• Start	3 behandelingen	€ 0,-
• Extra	6 behandelingen	€ 0,-

*Beide uit te breiden met module Fysio + 3 behandelingen*

*Beide uit te breiden met module Alternatief*

*€ 100,- (€ 25,- per dag)*

## CZ 2024

Aanvullende verzekeringen	Fysiotherapie	Alternatief
• Start	Niet vergoed	€ 0,-
• Basis	9 behandelingen*	€ 0,-
• Plus	12 behandelingen*	€ 350,-
• Top	20 behandelingen*	€ 550,-
• Jongeren	9 behandelingen*	€ 200,-
• Gezinnen	12 behandelingen*	€350,- per persoon
• 50+	13 behandelingen*	€ 350,-

\*= maximaal 5 behandelingen mogen worden meegenomen naar volgend jaar

## CZ 2025

Aanvullende verzekeringen	Fysiotherapie	Alternatief
• Start	Niet vergoed	€ 0,-
• Basis	9 behandelingen*	€ 0,-
• Plus	12 behandelingen*	€ 350,-
• Top	20 behandelingen*	€ 550,-
• Jongeren	9 behandelingen*	€ 200,-
• Gezinnen	12 behandelingen*	€350,- per persoon
• 50+	13 behandelingen*	€ 350,-

\*= maximaal 5 behandelingen mogen worden meegenomen naar volgend jaar

## Zorg en Zekerheid (o.b.v. zorggebruik) 2024

Aanvullende verzekeringen	Fysiotherapie	Alternatief
• AV-Basis	12 behandelingen	€ 250,-
• AV-Standaard	12 behandelingen	€ 250,-
• AV-Top	25 behandelingen	€ 460,-

## Zorg en Zekerheid (o.b.v. levenssituatie) 2024

Aanvullende verzekeringen	Fysiotherapie	Alternatief
• AV-Sure	12 behandelingen	€ 250,-
• AV-GeZZin Compact	9 behandelingen	€ 0,-
• AV-GeZZin	25 behandelingen	€ 460,- (€ 40 per dag)
• AV-Plus	25 behandelingen	€ 460,- (€ 40 per dag)

## Zorg en Zekerheid (o.b.v. zorggebruik) 2025

Aanvullende verzekeringen	Fysiotherapie	Alternatief
<ul style="list-style-type: none"><li>• AV-Basis</li></ul>	12 behandelingen	€ 250,-
<ul style="list-style-type: none"><li>• AV-Standaard</li></ul>	12 behandelingen	€ 250,-
<ul style="list-style-type: none"><li>• AV-Top</li></ul>	25 behandelingen	€ 460,-

## Zorg en Zekerheid (o.b.v. leefsituatie) 2025

Aanvullende verzekeringen	Fysiotherapie	Alternatief
<ul style="list-style-type: none"><li>• AV-Sure</li></ul>	12 behandelingen	€ 250,-
<ul style="list-style-type: none"><li>• AV-GeZZin Compact</li></ul>	9 behandelingen	€ 0,-
<ul style="list-style-type: none"><li>• AV-GeZZin</li></ul>	25 behandelingen	€ 460,- (€ 40 per dag)
<ul style="list-style-type: none"><li>• AV-Plus</li></ul>	25 behandelingen	€ 460,- (€ 40 per dag)

## MENZIS 2024

Aanvullende verzekeringen	Fysiotherapie	Alternatief
<ul style="list-style-type: none"><li>• Extra Verzorgd 1</li></ul>	6 behandelingen	€ 0,-
<ul style="list-style-type: none"><li>• Extra Verzorgd 2</li></ul>	12 behandelingen	€ 300,-
<ul style="list-style-type: none"><li>• Extra Verzorgd 3</li></ul>	20 behandelingen	€ 500,-
<ul style="list-style-type: none"><li>• Jongeren Verzorgd</li></ul>	6 behandelingen	€ 200,-
<ul style="list-style-type: none"><li>• Aanvullend</li></ul>	4 behandelingen	€ 0,-
<ul style="list-style-type: none"><li>• Extra aanvullend</li></ul>	6 behandelingen	€ 0,-

## MENZIS 2025

Aanvullende verzekeringen	Fysiotherapie	Alternatief
<ul style="list-style-type: none"><li>• Extra Verzorgd 1</li></ul>	6 behandelingen	€ 0,-
<ul style="list-style-type: none"><li>• Extra Verzorgd 2</li></ul>	12 behandelingen	€ 300,-
<ul style="list-style-type: none"><li>• Extra Verzorgd 3</li></ul>	20 behandelingen	€ 500,-
<ul style="list-style-type: none"><li>• Jongeren Verzorgd</li></ul>	6 behandelingen	€ 200,-
<ul style="list-style-type: none"><li>• Aanvullend</li></ul>	4 behandelingen	€ 0,-
<ul style="list-style-type: none"><li>• Extra aanvullend</li></ul>	6 behandelingen	€ 0,-

## AEVITAE 2024

### Aanvullende verzekeringen

- Laef! 1
- Laef! 2
- Laef! 3
- Laef! 4

### Fysiotherapie

6 behandelingen  
9 behandelingen  
12 behandelingen  
21 behandelingen

### Alternatief

€ 0,-  
€ 0,-  
€ 350,- (€ 40 per dag)  
€ 550,- (€ 50 per dag)

## AEVITAE 2025

### Aanvullende verzekeringen

- Laef! 1
- Laef! 2
- Laef! 3
- Laef! 4

### Fysiotherapie

6 behandelingen  
9 behandelingen  
12 behandelingen  
21 behandelingen

### Alternatief

€ 0,-  
€ 0,-  
€ 250,- (€ 40 per dag)  
€ 450,- (€ 40 per dag)

## VGZ 2024

### Aanvullende verzekeringen

- VGZ aanvullend Instap
- VGZ Aanvullend Goed
- VGZ Aanvullend Beter
- VGZ Aanvullend Best

### Fysiotherapie

6 behandelingen  
9 behandelingen  
16 behandelingen  
20 behandelingen

### Alternatief

€ 0,-  
€ 0,-  
€ 300,-  
€ 500,-

## VGZ 2025

### Aanvullende verzekeringen

- VGZ aanvullend Instap
- VGZ Aanvullend Goed
- VGZ Aanvullend Beter
- VGZ Aanvullend Best

### Fysiotherapie

6 behandelingen  
9 behandelingen  
16 behandelingen  
20 behandelingen

### Alternatief

€ 0,-  
€ 0,-  
€ 300,-  
€ 500,-

## IZA (VGZ) 2024

### Aanvullende verzekeringen

- IZA Extra Zorg Basis
- IZA Extra Zorg Instap
- IZA Extra Zorg 1
- IZA Extra Zorg 2
- IZA Extra Zorg 3
- IZA Classic Comfort

### Fysiotherapie

geen vergoeding  
6 behandelingen  
16 behandelingen  
24 behandelingen  
32 behandelingen  
20 behandelingen

### Alternatief

€ 0,-  
€ 0,-  
€ 0,-  
€ 500,-  
€ 650,-  
€ 600,-



## IZA (VGZ) 2025

Aanvullende verzekeringen	Fysiotherapie	Alternatief
<ul style="list-style-type: none"><li>• IZA Extra Zorg Basis</li></ul>	geen vergoeding	€ 0,-
<ul style="list-style-type: none"><li>• IZA Extra Zorg Instap</li></ul>	6 behandelingen	€ 0,-
<ul style="list-style-type: none"><li>• IZA Extra Zorg 1</li></ul>	16 behandelingen	€ 0,-
<ul style="list-style-type: none"><li>• IZA Extra Zorg 2</li></ul>	24 behandelingen	€ 500,-(€ 40,- per dag)
<ul style="list-style-type: none"><li>• IZA Extra Zorg 3</li></ul>	32 behandelingen	€ 650,- (€ 40,- per dag)
<ul style="list-style-type: none"><li>• IZA Classic Comfort</li></ul>	20 behandelingen	€ 600,-(€ 25,- per dag)

## UNIVE (VGZ) 2024

Aanvullende verzekeringen	Fysiotherapie	Alternatief
<ul style="list-style-type: none"><li>• Zorg Budget</li></ul>	4 behandelingen	€ 0,-
<ul style="list-style-type: none"><li>• Aanvullend Goed</li></ul>	9 behandelingen	€ 0,-
<ul style="list-style-type: none"><li>• Aanvullend Beter</li></ul>	16 behandelingen	€ 300,-
<ul style="list-style-type: none"><li>• Aanvullend Best</li></ul>	20 behandelingen	€ 500,-

## UNIVE (VGZ) 2025

Aanvullende verzekeringen	Fysiotherapie	Alternatief
- <b>ZorgSelect</b>		
<ul style="list-style-type: none"><li>• Buitenland</li></ul>	0 behandelingen	€ 0,-
<ul style="list-style-type: none"><li>• Buitenland + fysio 3</li></ul>	3 behandelingen	€ 0,-
<ul style="list-style-type: none"><li>• Buitenland + fysio 6</li></ul>	6 behandelingen	€ 0,-
- <b>Zorg Basis/Zorg Geregeld/Zorg Uitgebreid</b>		
<ul style="list-style-type: none"><li>• Aanvullend Goed</li></ul>	6 behandelingen	€ 0,-
<ul style="list-style-type: none"><li>• Aanvullend Beter</li></ul>	12 behandelingen	€ 200,-
<ul style="list-style-type: none"><li>• Aanvullend Best</li></ul>	20 behandelingen	€ 300,-

## UMC (VGZ) 2025

Aanvullende verzekeringen	Fysiotherapie	Alternatief
<ul style="list-style-type: none"><li>• UMC Extra Zorg Basis</li></ul>	0 behandelingen	€ 0,-
<ul style="list-style-type: none"><li>• UMC Extra Zorg Instap</li></ul>	6 behandelingen	€ 0,-
<ul style="list-style-type: none"><li>• UMC Extra Zorg 1</li></ul>	9 behandelingen	€ 0,-

- **UMC Extra Zorg 2**                      **18 behandelingen**                      **€ 300,-**
- **UMC Extra Zorg 3**                      **32 behandelingen**                      **€ 500,-**

## Eigen bijdrage per behandeling (a.s.r)

[Zorgverzekeraar a.s.r.](#) voert komend jaar een nieuw type beperking door in haar aanvullende dekking voor fysiotherapie.

De verzekeraar introduceert een eigen bijdrage van 5 euro per behandeling. Deze eigen bijdrage geldt vanaf behandeling 10 en loopt tot behandeling 12 of 18,

afhankelijk van de gekozen aanvullende verzekering. Alleen de eerste 9 behandelingen worden dus volledig vergoed vanuit de aanvullende verzekering.

De verzekeraar vergoedt daarnaast nog maximaal 18 behandelingen in het meest ruime pakket. Dit was vorig jaar nog 21 behandelingen.

## Aanvullende pakketten duurder

Het is in 2025 ook weer prijziger om fysiotherapie te verzekeren. Bij de meeste aanvullende pakketten die fysiotherapie vergoeden, gaat de premie omhoog.

Hieronder staan de aanvullende verzekeringen die het meest in prijs stijgen.

### Verzekeraar en pakket    Premie 2024    Premie 2025    Stijging

CZ Gezinnen	€ 67,55	€ 72,05	<b>€ 4,50</b>
CZ Jongeren	€ 23,05	€ 27,20	<b>€ 4,15</b>
Zorg en Zekerheid AV Top	€ 47,45*	€ 51,06	<b>€ 3,61</b>
Zorg en Zekerheid AV GeZZin Compact	€ 32,44	€ 35,86	<b>€ 3,42</b>
De Friesland AV Extra	€ 26,95	€ 30,25	<b>€ 3,30</b>
Stad Holland Extra Uitgebreide AV	€ 67,75	€ 71,00	<b>€ 3,25</b>
DSW AV Top	€ 46,00	€ 49,00	<b>€ 3,00</b>
VGZ Aanvullend Best	€ 43,60	€ 46,50	<b>€ 2,90</b>

\*Premies zijn inclusief korting